

SCUOLE PRIMARIE DEL COMUNE DI OLGIATE OLONA - NO LATTE In vigore dal 01/03 1° settimana

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Passato di legumi e ortaggi* con orzo (no parm)	Riso all'olio (no parm)	Pasta olio e basilico (no parm)	Pasta alla zucca* (no latticini)	Pasta agli aromi (no parm)
	SECONDO	Prosciutto cotto ½ porzione	Arista al forno	Fettuccine di totano dorate	Sovracoscia di pollo arrosto	Omelette
	CONTORNO	Patate* al forno	Fagiolini* all'olio	Finocchi all'olio aromatizzato	Julienne di carote con mais	Insalata con olive nere
	FRUTTA	Pane integrale Crostatina ai frutti rossi	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	PRIMO	Passato di verdure* con orzo (no parm)	Pasta agli aromi (no parm)	Riso allo zafferano (no latticini)	Pasta con pomodoro e ceci (no parm)	Pasta integrale con pomodoro e basilico (no parm)
	SECONDO	Uovo sodo	Trancetto di merluzzo gratinato con aromi	Straccetti di pollo al limone	Prosciutto cotto ½ porzione	Tonno
	CONTORNO	Patate* al forno	Carote trifolate	Insalata e cavolo cappuccio	Fagiolini* all'olio	Insalata di finocchi
	FRUTTA	Budino di riso	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	PRIMO	Pasta olio e basilico (no parm)	Pasta con ragù di lenticchie (no parm)	Focaccia	Riso all'olio (no parm)	Pasta al pomodoro (no parm)
	SECONDO	Affettato di tacchino	Omelette1/2	Prosciutto cotto	Pollo arrosto con aromi alla bolognese	Merluzzo gratinato
	CONTORNO	Julienne di carote e mais	Verdure* miste	Fagiolini* all'olio	Insalata verde con olive	Insalata mista verde e rossa
	FRUTTA	Panino al cioccolato	Frutta fresca di stagione	Grissini Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	PRIMO	Gnocchi al pomodoro (no parm)	Risotto alle verdure (no parm)	Insalata, carote, olive e mais	Crema* di legumi con orzo (no parm)	Pasta con pesto di broccoli (no parm)
	SECONDO	Tonno	Uovo sodo	Tagliatelle con ragù di carne (no parm)	Prosciutto cotto	Trancetto di merluzzo* panato
	CONTORNO	Finocchi all'olio	Fagiolini all'olio		Patate* al forno	Insalata con cavolo cappuccio
	FRUTTA	Pane integrale Taralli con olio EVO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione



“SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.). Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.” VIENE SOMMINISTRATO PANE A CONTENUTO DI SALE INFERIORE AL 1,7%. Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco * potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.